

校園及辦公室職業安全衛生危害認知及預防



侯宏誼

仁德醫護管理專科學校

職業安全衛生科



職業安全之定義

安全就是沒有我們意想不到的事故發生，此為安全的**消極意義**，

安全的**積極意義**為設法防止意外事故或消除意外事故的發生，以避免傷亡或財產損失。

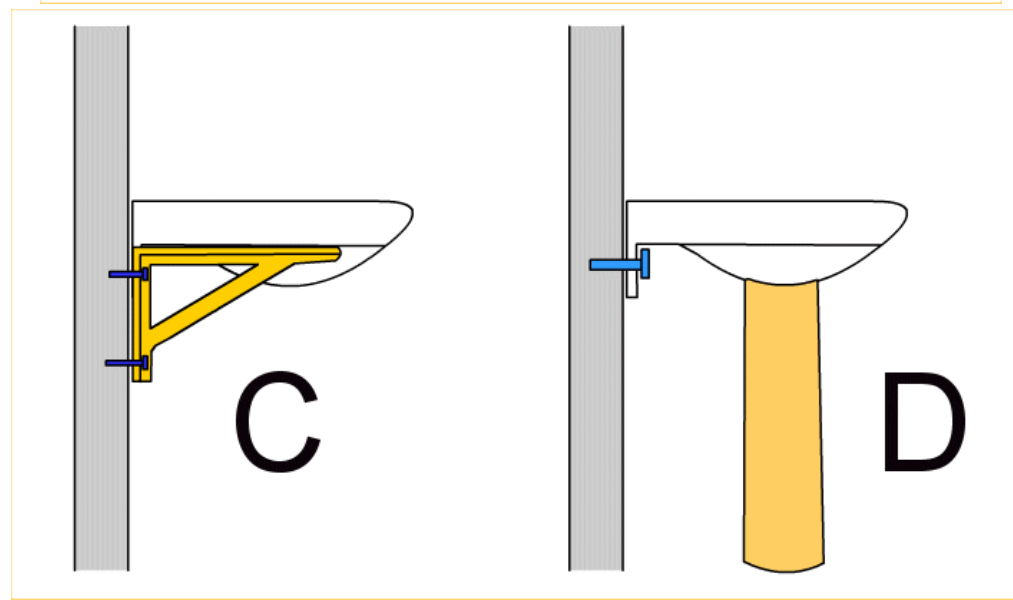
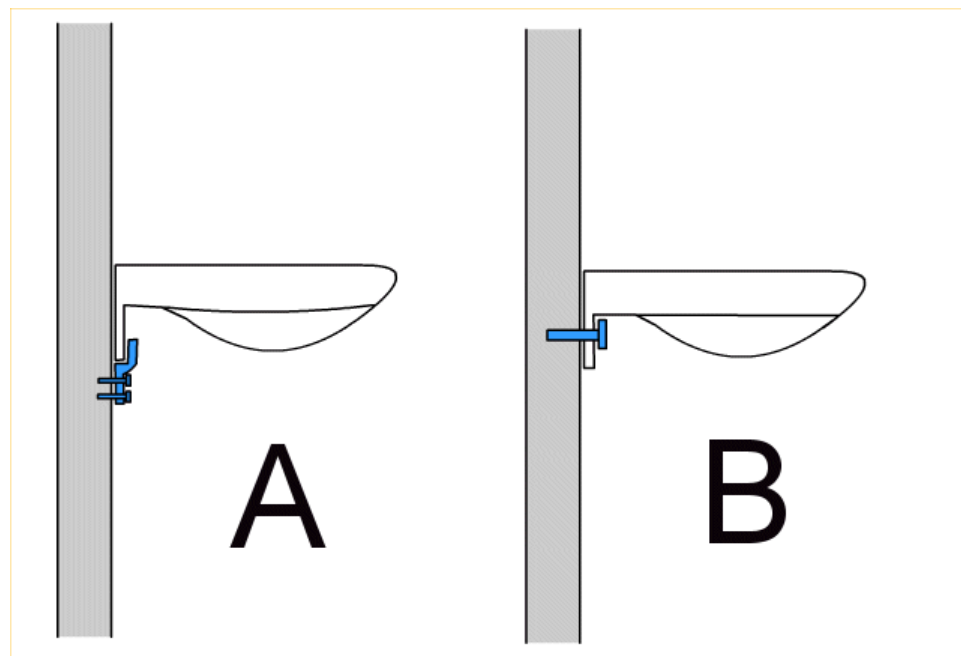
安全是一種觀念，為身體狀況與知識的混合體，涵蓋下列三種狀態：

1. 心理狀態：安全與意志、態度、精神、情緒、個性有關。
2. 生理狀態：安全與身體健康、體格、反應能力有關。
3. 物理狀態：安全與機械設備、原料、能量有關。此外安全與知識、技能、經驗、工作習慣有關，

若與上述三種狀態相互配合，則可得到充分的安全。



浴室洗臉盆突爆裂 台南10歲女童割傷送醫急救



職業衛生之定義

1. 職業衛生運動起源於工業革命，其發展主要為了解決各種工業意外事故及職業傷病之問題。
2. 為了增加生產效率、維持高度勞動力，促進勞工之健康度與福祉，須從加強工廠安全衛生工作著手。職業衛生則須朝三大工作著手，即危害認知、評估及控制。
3. 工作場所存在的五種危害，包含化學性危害、物理性危害、生物性危害、人體工學危害、心理的危害。

危害的控制方法有工程控制、行政管理、防護具的使用和健康管理。





別人講悄悄話都聽不見？ 25分貝以下聽不到就是 聽力障礙！

世界衛生組織（WHO）2019年發布數據，目前全世界12~35歲之間的年輕人中，有一半（約11億）正面臨聽力受損的風險，個人視聽設備音量過大（如：用手機聽音樂）是造成這種風險的重要原因。

耳語大約是30分貝，日常談話為60分貝，高峰時段交通約為70~85分貝，摩托車噪音是90分貝，耳機音量調到最響時聽音樂是100~110分貝。

職業安全衛生法-總則

第一條 為防止職業災害，保障工作者安全及健康，特制定本法；其他法律有特別規定者，從其規定。

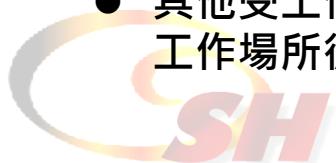
第二條 本法用詞，定義如下：

- 一、**工作者**：指勞工、自營作業者及其他受工作場所負責人指揮或監督從事勞動之人員。
- 二、**勞工**：指受僱從事工作獲致工資者。
- 三、**雇主**：指事業主或事業之經營負責人。
- 四、**事業單位**：指本法適用範圍內僱用勞工從事工作之機構。
- 五、**職業災害**：指因**勞動**場所之建築物、**機械**、設備、原料、材料、化學品、氣體、蒸氣、粉塵等或作業活動及其他職業上原因引起之**工作者**疾病、傷害、**失能**或死亡。

- 自營作業者，指獨立從事勞動或技藝工作，獲致報酬，且未僱用有酬人員幫同工作者。
- 其他受工作場所負責人指揮或監督從事勞動之人員，指與事業單位無僱傭關係，於其工作場所從事勞動或以學習技能、接受職業訓練為目的從事勞動之工作者。

侯宏誼

仁德醫專職業安全衛生科



職業災害的定義

職業災害（因）

勞動場所

建築物、機械、設備、原料、材料、化學品、氣體、蒸氣、粉塵等

作業活動

其他職業上原因

職業災害（對象）



工作者

職業災害（果）

疾病

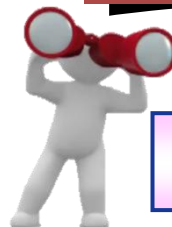
傷害

失能

死亡

早知道？

了解定義？



侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

校園工作者

1. 勞工

教師、
職員

技工、
工友

司機、
保全

工讀生、
臨時人員

勞務
助理、
博士
後研究
員

2. 自營作業者

3. 受工作場所負
責人指揮或監督
從事勞動之人員

志工、派遣工、外派校醫...



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

校園內所有工作場所均適用職安法



道路



操場

屋頂



實驗工廠



廚房



實驗室

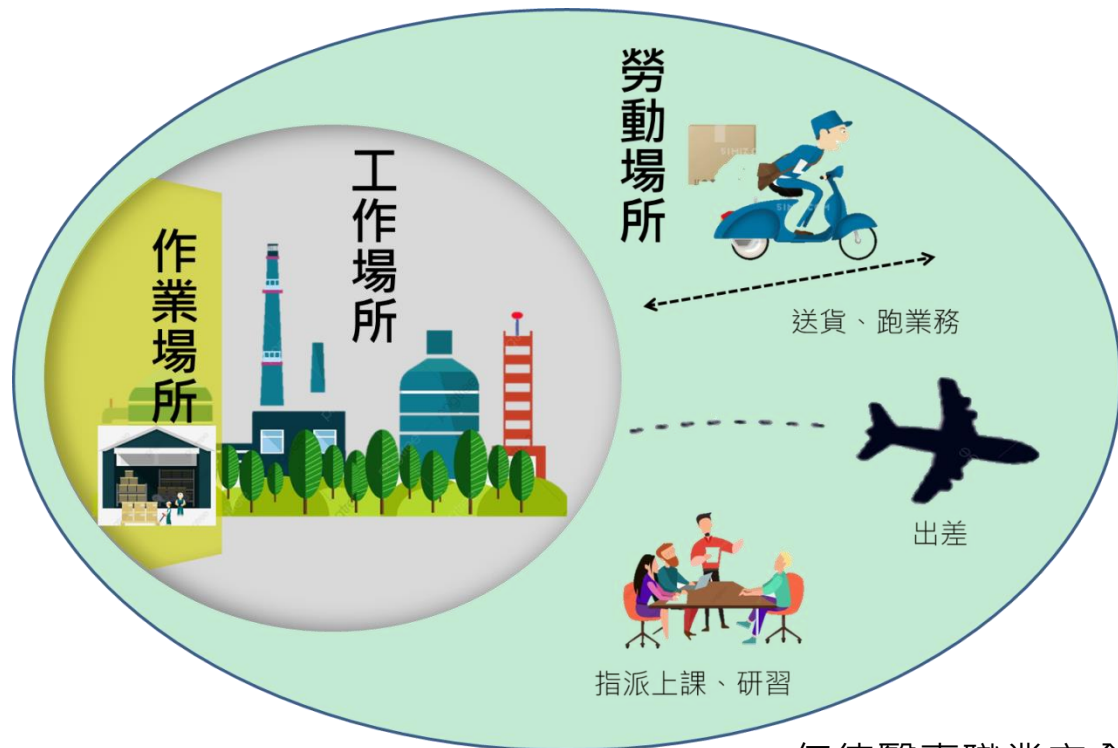


電氣室

外牆裝修
電力
冷氣等

場所定義

- 所稱**勞動場所**，包括下列場所：
 - 一、於勞動契約存續中，由雇主所提示，使勞工履行契約提供勞務之場所。
 - 二、自營作業者實際從事勞動之場所。
 - 三、其他受工作場所負責人指揮或監督從事勞動之人員，實際從事勞動之場所。
- 所稱**工作場所**，指勞動場所中，接受雇主或代理雇主指示處理有關勞工事務之人所能支配、管理之場所
- 所稱**作業場所**，指工作場所中，從事特定工作目的之場所



職業災害案例評析

參考資料:吳慶龍老師

➤ **勞工自己操作沖床不小心右手斷三指，是不是職業災害？**

答案：在工作中所引發，不論勞工有無過失，算是職業災害。

➤ **勞工在宿舍睡覺，半夜睡夢中自己由上舖跌落地面死亡，是不是職業災害？**

答案：公司宿舍如屬雇主管轄範圍算職業災害。

➤ **處理客戶抱怨，當場腦溢血死亡，是不是職業災害？**

答案：職業災害並非僅含意外傷害，疾病也可以認定為職業災害。

➤ **下班回家時順道接兒子回家，返家途中發生車禍，是否屬職災並得請領職災保險給付？**

答案：非屬職業安全衛生法所稱之職業災害，但仍屬「勞工保險被保險人因執行職務而致傷病審查準則」所稱之職業災害，為勞工保險給付範圍。

勞工保險局職業災害認定函釋

- 被保險人下班後，因事外宿於非日常居住處所，翌日從外宿居所至工作場所必經途中發生之事故，不予職業傷病給付。
- 無一定雇主之職業工人經由職業工會參加保險，其從事與本業專長性質相同之工作而致傷害，得視為職業傷害。
- 本業職業工人因修繕自有房屋發生意外事故，仍不納入職業災害給付範圍

侯宏誼

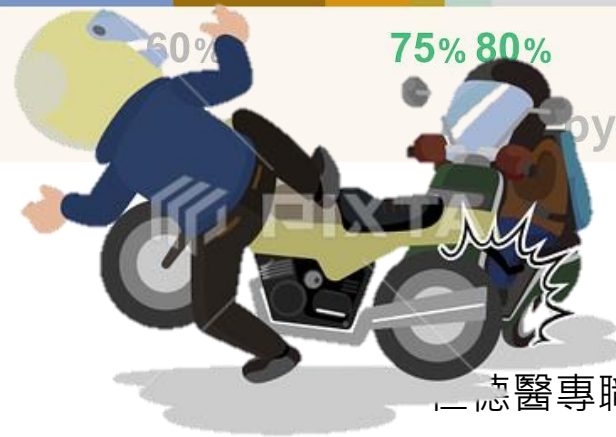
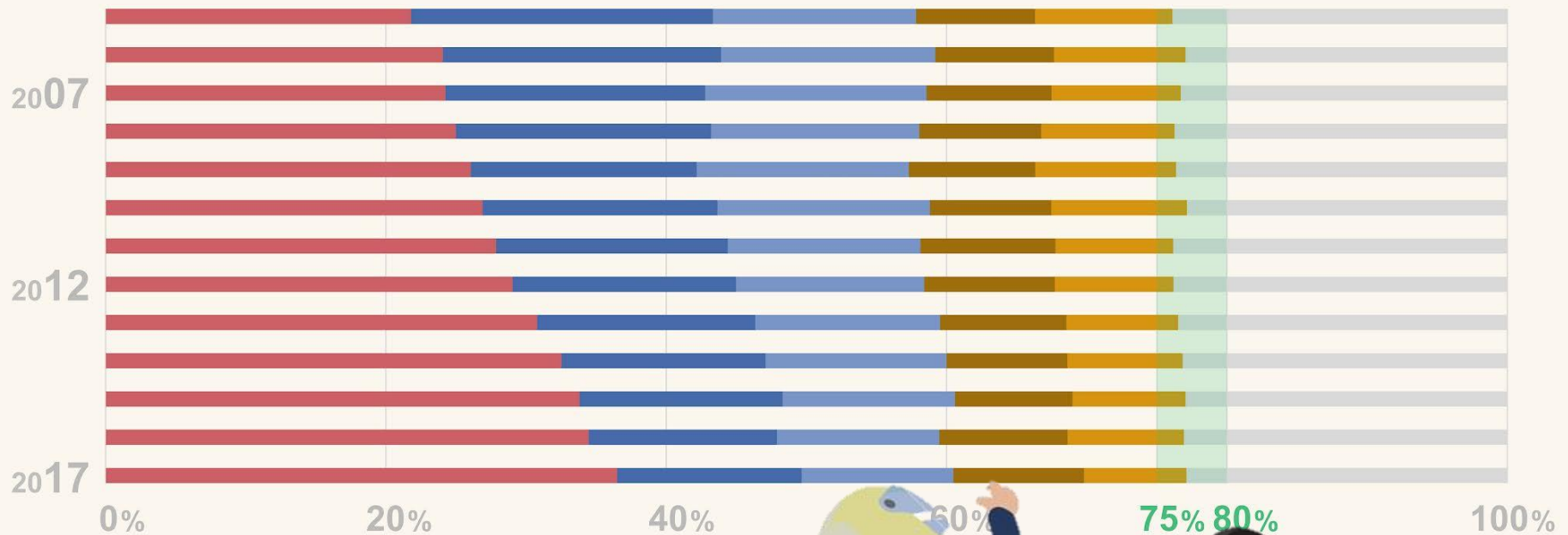
仁德醫專職業安全衛生科

職業傷害



連續十三年，前五強合佔職業傷害人次 **75-80%**

■ 上下班交通事故 ■ 被夾、被捲 ■ 被刺、割、擦傷 ■ 跌倒 ■ 墜落、滾落 ■ 其他



by 許君豪醫師



侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

通勤事故

- 查職業安全衛生法（以下簡稱職安法）第2條所稱職業災害，係指因勞動場所之建築物、機械、設備、原料、材料、化學品、氣體、蒸氣、粉塵等或作業活動及其他職業上原因引起之工作者疾病、傷害、失能或死亡。對事業單位所僱勞工而言，上述勞動場所之定義，係指於勞動契約存續中，由雇主所提示，使勞工履行契約提供勞務之場所。

故勞工於上、下班通勤中發生之交通事故不屬上述提供勞務之場所，雇主尚無須依該法第37條第2項規定，於8小時內通報勞動檢查機構，惟勞工倘係於執行職務(例如送貨過程中)發生交通事故，則仍應依規定通報。

- 有關上、下班途中之通勤災害，得否請領補償、保險給付或請公傷假等，應按勞動基準法之職業災害補償、請假相關規定或勞工保險條例之「勞工保險被保險人因執行職務而致傷病審查準則」認定。

侯宏誼

仁德醫專職業安全衛生科

勞工職業災害保險職業傷病審查準則

職業傷害類型

第 3 條

被保險人因執行職務而致傷害者，為職業傷害。

被保險人執行職務而受動物或植物傷害者，為職業傷害。

第 4 條

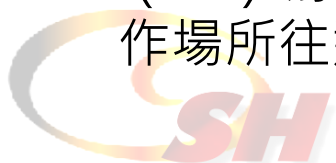
被保險人上、下班，於適當時間，從日常居、住處所往返勞動場所，或因從事二份以上工作而往返於勞動場所間之應經途中發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

前項被保險人為在學學生或建教合作班學生，於上、下班直接往返學校與勞動場所之應經途中發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

第 5 條

被保險人於作業前後，發生下列事故而致之傷害，視為職業傷害：

- 一、因作業之準備行為及收拾行為所發生之事故。
- 二、在雇主之指揮監督或勞務管理上之必要下，有下列情形之一發生事故：
 - (一) 從工作場所往返飯廳或集合地之途中。
 - (二) 為接受及返還作業器具，或受領工資及其他相關例行事務時，從工作場所往返事務所之途中。



下班繞路吃鹹粥出車禍也算職災

高等行政法院於判決中正面作出了回應，包括：「依社會經驗法則尚在合理的生活圈，一般人多花4~5分鐘去吃台南傳統美食鹹粥，應屬合理之行為」「所謂適當時間、應經途中並非指最短時間、最短距離，凡合理的通勤時間、合理的通勤路徑均屬之」，真的相當溫暖且具有人性。

早安健康 | 早安樂活

上下班繞道買早餐出車禍算職災？

施宇宸 律師



無憂人生法律小學堂

勞工職業災害保險職業傷病審查準則

第 6 條

被保險人有下列情形之一，因工作場所設施、設備或管理之缺陷發生事故而致之傷害，視為職業傷害：

- 一、於作業開始前，在等候中。
- 二、於作業時間中斷或休息中。
- 三、於作業終了後，經雇主核准利用工作場所設施或設備。

第 7 條

被保險人於工作時間中基於生理需要於如廁或飲水時發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

第 8 條

被保險人於緊急情況下，臨時從事其他工作，該項工作如為雇主期待其僱用勞工所應為之行為而致之傷害，視為職業傷害。

第 9 條

被保險人因公出差或其他職務上原因於工作場所外從事作業，由日常居、住處所或工作場所出發，至公畢返回日常居、住處所或工作場所期間之職務活動及合理途徑發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

被保險人於非工作時間因雇主臨時指派出勤，於直接前往勞動場所之合理途徑發生事故而致之傷害，視為職業傷害。



勞工職業災害保險職業傷病審查準則

第 10 條

被保險人經雇主指派參加進修訓練、技能檢定、技能競賽、慶典活動、體育活動或其他活動，由日常居、住處所或勞動場所出發，至活動完畢返回日常居、住處所或勞動場所期間，因雇主指派之活動及合理途徑發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

本法第七條及第九條第一項第三款規定之被保險人，經所屬團體指派參加前項各類活動，由日常居、住處所或勞動場所出發，至活動完畢返回日常居、住處所或勞動場所期間，因所屬團體指派之活動及合理途徑發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

第 11 條

被保險人由於執行職務關係，因他人之行為發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

第 12 條

被保險人於執行職務時，因天然災害直接發生事故導致之傷害，不得視為職業傷害。但因天然災害間接導致之意外傷害或從事之業務遭受天然災害之危險性較高者，不在此限。

第 13 條

被保險人利用雇主為勞務管理所提供之附設設施或設備，因設施或設備之缺陷發生事故而致之傷害，視為職業傷害。



勞工職業災害保險職業傷病審查準則

第 14 條

被保險人參加雇主舉辦之康樂活動或其他活動，因雇主管理或提供設施、設備之缺陷發生事故而致之傷害，視為職業傷害。

第 15 條

被保險人因職業傷病，於下列情形再發生事故而致傷害，視為職業傷害：
一、經雇主同意自勞動場所直接往返醫療院所診療，或下班後自勞動場所直接前往醫療院所診療，及診療後返回日常居住處所之應經途中。

二、職業傷病醫療期間，自日常居住處所直接往返醫療院所診療之應經途中。

第 16 條

被保險人於工作日之用餐時間中或為加班、值班，如雇主未規定必須於工作場所用餐，而為必要之外出用餐，於用餐往返應經途中發生事故而致之傷害視為職業傷害。



勞工職業災害保險職業傷病審查準則

第 17 條

被保險人於第四條、第九條、第十條、第十五條及第十六條之規定而有下列情事之一者，**不得視為職業傷害**：

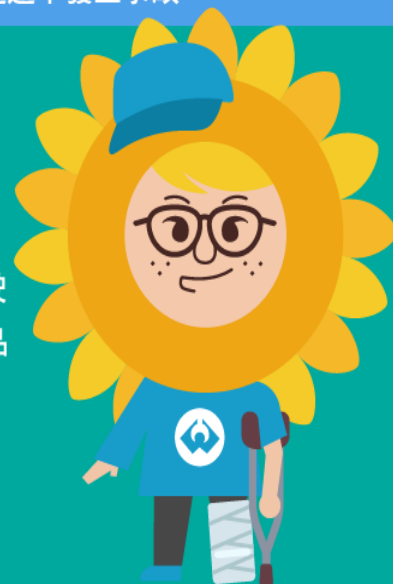
- 一、非日常生活所必需之私人行為。
- 二、未領有駕駛車種之駕駛執照駕車。
- 三、受吊扣期間、吊銷或註銷駕駛執照處分駕車。
- 四、行經有燈光號誌管制之交岔路口違規闖紅燈。
- 五、闖越鐵路平交道。
- 六、酒精濃度超過規定標準、吸食毒品、迷幻藥、麻醉藥品及其他相關類似之管制藥品駕駛車輛。
- 七、未依規定使用高速公路、快速公路或設站管制道路之路肩。
- 八、駕駛車輛在道路上競駛、競技、蛇行或以其他危險方式駕駛車輛。
- 九、駕駛車輛不按遵行之方向行駛或不依規定駛入來車道。

到底發生哪些狀況可以算是職災呢？

- 1 因執行勤務而受傷
- 2 公差途中發生事故
- 3 上下班時間必經途中發生事故
- 4 因就業場所設施或管理缺陷發生事故
- 5 工作日用餐時間必要的外出用餐往返途中發生事故

但發生事故時
若是有這些情況就不能算是職災

- 1 非日常生活所必需之私人行為
- 2 無照駕駛、違反交通規則或危險駕駛
- 3 酒精濃度超標、吸食毒品或管制藥品駕駛車輛



職場，安全嗎？



維修天然氣管線



台中市中區成功路

開挖的坑洞深度2公尺，寬度約1.5公尺，救難人員進入坑洞之後，已見5名工人都疊在一起。



侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

淪登革熱疫區！大同國中校長「爬上司令台屋頂」...家長狂讚

| ETtoday社會新聞 |

由於校園近期出現登革熱群聚染確診病例，被列為疫情熱區，因此校長與30多名職員利用休假時間主動到校清掃環境、分工噴藥，過程中輔導主任謝瑩圓意外捕捉到校長與工友爬上司令台清掃畫面。對此8月才到任的校長謝國士接受採訪時相當低調表示，這其實是件小事，身為大家長的他理應以身作則、親力親為，與大家一起維護校園環境，善盡防疫責任。



What is a Risk



時間：2018年09月13日

校長（左）與職員（右）

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

布置畢典會場竹縣國小女主任踩空3樓高 天花板重傷亡

當時蔡姓主任疑似發現天花板有一塊黑漬，想靠近確認，於是從禮堂後方樓梯攀爬至屋頂，沒想到她**腳踩輕鋼架時，疑似沒踩穩當場踩空**，並從12公尺、約4層樓高的頂樓掉落，



時間：2020/06/23

蔡姓主任疑似檢查天花板時踩空，
從4層樓高的禮堂摔下



侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

坐採光罩墜樓亡 判淡大賠198萬

某大學學生賴宇耕，三年前和同學在校內商管大樓頂樓抽菸聊天，**所坐的天井採光罩不堪重量負荷突然碎裂**，使他從十二樓摔到四樓地板，當場死亡，最高法院認為淡江大學未在採光罩下裝設防護網等安全措施，應負起七成過失責任，判應賠償賴的父母一百九十八萬元，全案確定。



2016/02/02 自由時報

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

台中市某大學承攬人員工使用移動梯登樹上修剪樹枝發生墜落死亡

清潔公司派駐11名勞工至該校提供清潔外包服務，惟罹災者係支援該校總務處事務組外勤班，並**接受該校現場作業主管之指揮監督管理**，依職安法第51條第2項規定，比照該事業單位之勞工，適用職安法之規定。

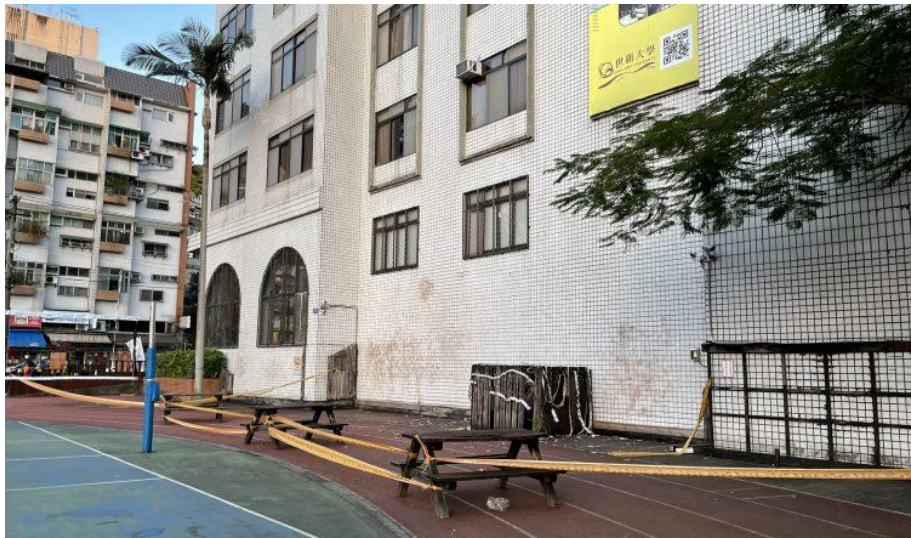
清潔公司及大學與罹災家屬已於104年11月27日，以新台幣800萬元達成和解



如何給付新台幣800萬元
總務長每月支付部分薪資
相關人員記過處分

傳播大樓牆面磁磚剝落 兩名學生輕微割傷

世新大學今（13）日下午3點40分時，疑似氣溫過低，導致**傳播大樓近操場側外牆磁磚，因牆面熱脹冷縮剝落**。據在場學生轉述，傳播大樓磁磚突發性大面積掉落，導致兩名在圍牆周圍席地休息學生遭磁磚割傷，經世新大學衛保組簡單包紮後已無大礙。



2021-01-13【記者 / 蕭宇軒、林怡昕 攝影 / 蕭宇軒】

記者同時發現在舍我樓靠近衛保組處，有用座椅圍起一塊區域，從牆面外觀及地面磁磚碎片來看，**同樣也是因磁磚剝落**，才將該區塊圍起，



侯宏誼
安全衛生科

外牆磁磚剝落 北市去年345件

據建管處統計，2015年到2020年間，平均每年約有761件大樓外牆磁磚剝落的通報案；2021年大幅下降為345件

氣溫暴跌小心天降「磁磚」！建築物外牆剝落 北市最高罰30萬

公寓大樓外牆磁磚脫落砸傷 人 將負起法律責任

溫差大外牆磁磚「膨共」掉落

由於氣候變化，近來大樓磁磚掉落事件頻傳；南市府工務局表示，大樓磁磚剝落一但砸傷路人，建商、公寓大廈管理委員會或公寓區分所有人，可能面臨民事賠償責任及刑法過失傷害或過失致死等刑責；呼籲民眾或公寓大廈管理委員會，應盡檢查外牆磁磚材料是否有鬆脫現象，或地面上有無掉落磁磚的責任。

依照《建築法》第77條規定，建築物所有權人應善盡管理維護責任，如有磁磚剝落危險，應自行排除並修復改善，否則可處6萬元以上30萬元以下罰鍰，並得連續處罰；如造成民眾傷亡，更將另負相關民刑事責任。



侯宏誼

工讀生觸高壓電全身火台大疏失 應依勞基法付醫費 每月償薪1.5萬

在台灣大學水源校區打工的十七歲蔣姓高職夜校生，年初因**誤闖無警戒標示、也未上鎖的高壓電區**，造成全身二成八的體表面積二至三度燒傷。他為驅趕流浪狗誤入高壓電區，當下被高壓電吸入，轟然巨響後，校區斷電，他更是全身著火。台大總務長陳振川坦承，該高壓電區當時未做好警戒設備，事發後已貼上警示標語、重新製作木門並上鎖，列為禁止進入區。



勞委會表示，工讀生在適用《勞基法》的單位打工時發生職災，應依《勞基法》辦理職災補償。蔣生治療期間，台大應負擔醫療費用，並依其原本工資，每月給予一萬五千元補償；若連續治療兩年仍未痊癒，可一次給四十個月平均工資，約六十萬元，一次免除工資補償責任；若最後被判定經治療後身體仍殘廢，僱主應按其平均工資及殘廢程度，給予殘廢補償。

時間：2005/05/23

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

臺灣高等法院臺灣高等法院民事裁判書

【裁判字號】96,重上國,17 【裁判日期】980630

【裁判案由】國家賠償 【裁判全文】 96年度重上國字第17號

主 文

原判決關於(一)命上訴人國立台灣大學給付**新台幣壹佰壹拾肆萬壹仟元**自民國96年1月31日起至96年3月1日止，以年息5%計算之利息及該部分假執行之宣告。(二)駁回上訴人丁○○下列請求之部分，及該部分假執行之聲請，暨訴訟費用之裁判（除確定部分外）

建物內設置高壓配電設備，具高度危險性之設施，甚為危險，惟該建物之前門竟僅有門框，未見門板，亦未張貼「高壓危險、禁止進入」等警告標示，任何人均可輕易經由該前門進入系爭建物內，又本件意外事故發生當日，該鋁門竟呈開啟狀態，且鋁門之上方玻璃處僅張貼一張破舊毀損、字跡褪色，甚難辨識之「非工作人員請勿開啟。工務組」告示，未見其他醒目之警語，該設置高壓配電盤之箱櫃外觀亦無高壓電危險之警語等等，均足證台灣大學對於系爭建物之管理有欠缺。丁○○以台灣大學之公有公共設施之管理有所欠缺，依國家賠償法第3條第1項之規定，請求台灣大學負國家賠償責任，即屬有據。

學校水池燈 電死小六童

全身抽搐 手肘焦黑 發出劈啪電擊聲

校園暗藏殺機！高雄縣一名小六男童昨午和兩名弟弟及一名小二鄰居回學校玩耍，他拿麵包要餵校門旁景觀池裡的魚時，疑遭漏電的投射燈電擊，下半身滑進水池，右手肘與投射燈電擊接觸點並發出「劈啪劈啪」的恐怖觸電聲；附近民眾雖協助報警並剪斷電源，但將許童抱出時已無呼吸，送醫後仍告不治，家長氣憤地要校方負責。

現在惹禍的投射燈已經被拆除，水池旁也加註了警語。檢方調查發現，除了**包商沒有裝設漏電保護器**，**學校的總務主任沒有盡到監督責任也被起訴**。



許童觸電後倒在池裡，弟弟想要拉他時，
有觸電感覺而縮手，跑出去求救。

時間：2009/09/27

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

中興大學實驗室傳爆炸2學生炸傷、1生恐失明

ETtoday地方新聞 | ETtoday新聞雲

化學系主任陸維作指出，2生當時進行再結晶的實驗，疑在異丙醇中加入過量的活性碳，造成**熱產生太快**，讓燒瓶炸開，學生來不及逃，遭玻璃炸傷。



時間：2013/05/10

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

宜蘭大學電梯夾死校醫

台北榮民員山分院急診室及骨科主任鄒文豪（案發時45歲）事發前每周一下午2到4時，會到國立宜蘭大學體育館內的衛保組駐診。

5月23日下午2時15分鄒醫師手上拿著飲料，先在一樓等電梯，**電梯門一開，他慣性往前走**，未料電梯廂並未對準樓地板，他小腿骨踢到車廂外框，上半身摔進電梯裡，電梯門隨即關閉並繼續往2樓上升，他來不及收腿，整個人被捲入約15公分的狹小縫隙，而電梯持續上升3公尺，最後在距離二樓電梯口1公尺處才停止，過程不到10秒，但鄒醫師胸口以下已被捲入縫隙，下午3時許他才被發現被電梯夾死，救出時已氣絕。



搭乘電梯 三部曲

「停 駐梯前靜等待」

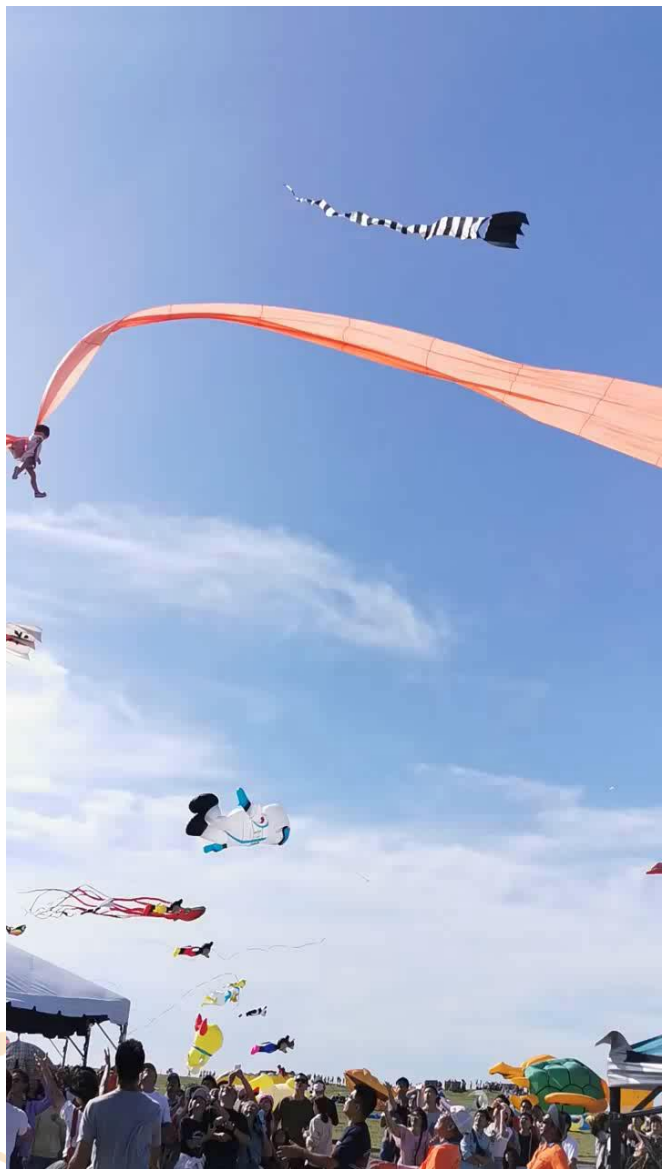
「看 清車廂全停妥」

「聽 聽電梯無異聲」

時間：2016/05/23

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

新竹風箏節女童遭風箏捲上天 男子見機一跳救人成功



「2020新竹市國際風箏節」8月29、30日在新竹漁港國際風箏賽場舉行，卻發生尾巴細長的「領航」風箏捲到一名3歲女童肚子，女童隨後遭風箏捲上天，隨著風箏在空中擺盪，所幸第一時間由施放者透過技巧將風箏下壓，接住女童。

市府表示，經檢討會議後決定，未來對有風險疑慮的糖果風箏節目不再舉辦，另施放風箏過程除須淨空場地，舞台節目及音響都應暫停，管制人員會手持封鎖線圈圍管制區，並由施放指揮官巡繞一圈確定後才可施放。

時間：2020/8/30 侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

辦理活動之風險、危害

危害辨識：

1. 環境：天氣、地形、其他物質...
2. 設備：檢點、完整性、電器、火災爆炸....
3. 人：管制、訓練、安全告知.....
4. 活動舞台搭設：舞台強度、人員安全



八仙塵爆案造成15人死亡、484人受傷
監察院通過糾正交通部及新北市政府

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

為何要接受安全衛生教育？

1. 依據「職業安全衛生教育訓練規則」及「職業安全衛生法」第三十二條實施
2. 對新僱勞工、或在職勞工於變更工作前，應使其接受適於各該工作必要之安全衛生教育訓練。

常見的職業災害的原因：

不安全行為佔88%，不安全環境佔10%，或者兼具不安全行為與不安全環境。因此實施安全衛生教育訓練可以防範不安全的行為與改善不安全的環境。



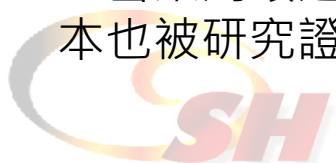
職場上容易忽略的事

職業病依其原因、性質，可分為化學性、物理性、生物性、人因性、心理性五大類。如依照勞動部職業安全衛生署職業傷病管理服務中心的歷年通報統計，職業病的發生原因以物理性、人因性占第一、二位。

物理性包括光線、噪音、輻射、冷熱等危害，其中聽力損失的人數最多，許多員工自認已經習慣了噪音，因此就不戴防護設備，如此經過 3 ~ 5 年就會發生職業性聽力損失；高溫工作環境可能導致中暑，低溫環境會導致肌肉痠痛、血壓升高；因為光線不良加上密集用眼過度所導致青光眼的問題，在日本也被研究證實。



隱形職業病



瓦斯洩漏怎麼辦？

瓦斯是最方便的能源，遍及家家戶戶，從一攤接著一攤的夜市、小吃店、早餐店、小餐廳到飯店，都在使用，但如果你突然聞到瓦斯漏氣的氣味，第一時間該怎麼辦？

- ☐ A、為了避免瓦斯中毒，趕緊用濕毛巾遮住口鼻
- ☐ B、打開電風扇加速通風
- ☐ C、迅速推開窗戶、讓空氣自然流通
- ☐ D、檢查爐具，關閉瓦斯開關
- ☐ E、打119報案



油鍋起火怎麼辦？

你一定見過，餐廳大鍋炒菜時，鍋子裡不斷竄出飛舞的火舌，若你在大火快炒時，不慎油鍋起火了，這時你該怎麼辦？

- ☐ A、趕緊澆一桶水
- ☐ B、快速蓋上鍋蓋
- ☐ C、到清潔劑中和
- ☐ D、灑麵粉覆蓋
- ☐ E、立刻關瓦斯滅火

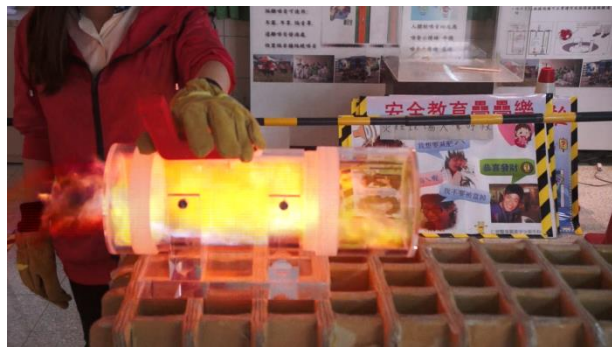


殺蟲劑噴小強驚爆 男炸飛穿牆墜2樓

2013年06月02日 蘋果日報

西班牙

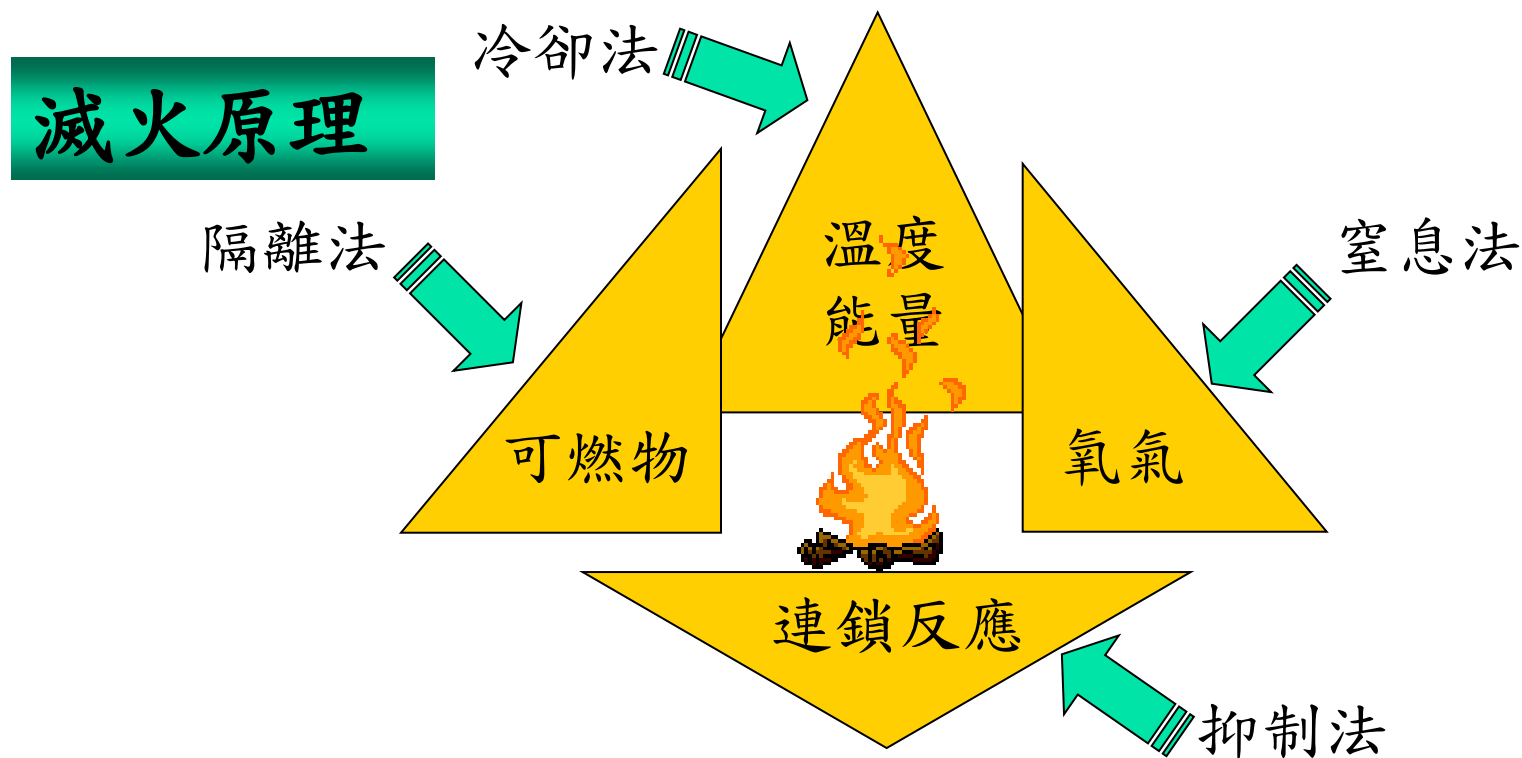
【莊蕙嘉／綜合外電報導】為了殺蟑螂，生日差點變忌日！西班牙一名男子上月在家裡為自己準備生日大餐時，拿著殺蟲劑追殺一隻小強，不料噴霧氣體疑似滲入洗衣機，機器啟動後引發爆炸，男子從公寓2樓被炸飛到馬路上，雖多處骨折，但奇蹟似地大難不死。



侯宏誼

仁德醫專職業安全衛生科

燃燒四要素(三角錐原理)與滅火原理



各條件必須同時存在，燃燒才會發生，缺一不可。

認知風險與應變





小心有電，注意安全

用電不小心，可能會引起電線走火、火災、觸電等危害，造成生命、健康的危害及財產設備的損壞，你知道有關用電的正確知識嗎？

☐ A



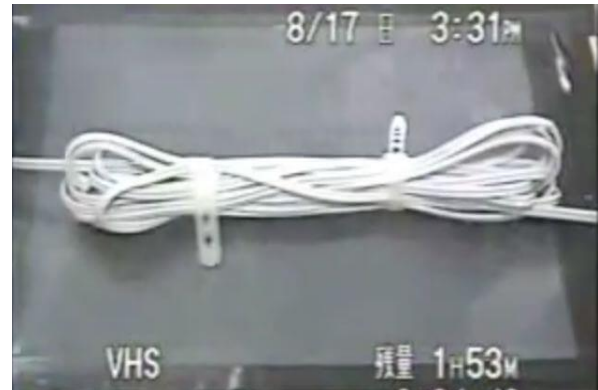
☐ B



☐ C



☐ D



電器安全

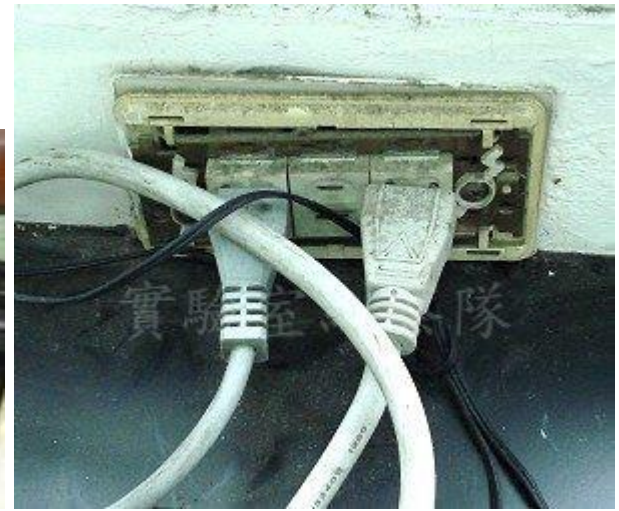


插座容許電流15A
延長線容許電流12A
電鍋6A
熱水瓶6A
熨斗7A
 $6A+6A+7A=19A$
電流超出容許值12A，
容易讓電線過熱，產生
電線走火引起火災。

審視自我的作業環境

■ 不安全電氣設施

導線散佈於
地板上



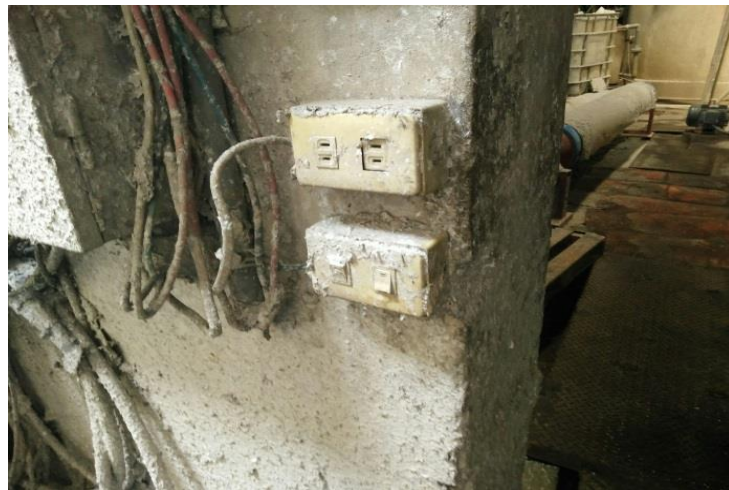
避免一插座同時使用多個用電器具



燒成這樣就換掉了吧

用電安全

- ❖ 不以潮濕的手碰觸電器。
- ❖ 不同時使用太多電器。
- ❖ 減少使用延長線的機會。
- ❖ 電器用品旁不要堆放易燃物品。
- ❖ 不要纏繞電線。
- ❖ 定期檢查老舊的電線及汰換不堪運作的電器用品。
- ❖ 避免過多的灰塵沉積



辦公室中常見的影印機有何潛在危害？

印表機列印時會有碳粉微粒、臭氧與塑膠氣味的飛散，影響室內空氣品質。列印時產生的氣味主要來自碳粉中樹脂(resin)的受熱融解，樹脂(resin)熱融後散發塑膠氣味(含有微量有機揮發性氣體(voc))，



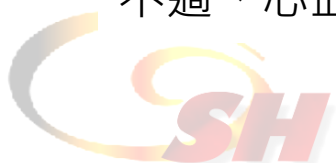
專家觀點

辦公室的懸浮微粒—看不見的健康殺手

勞工衛生組 謝宗原助理研究員

辦公室微粒禍首—雷射印表機

辦公室常見的雷射印表機，經常是大量列印文件、處理文件的好幫手，但其碳粉匣常會排出肉眼所看不見的微粒。這是根據昆士蘭科技大學「國際空氣品質與衛生實驗室」針對市售的印表機進行測試，發現雷射印表機可能散發出大量危害人體健康的超細微粒，雷射印表機若列印圖表等碳粉用量較高的文件，釋放的微粒也較多。使用雷射印表機相關產品時，雷射碳粉的粉塵從出風口吹向整個辦公室，奈米級的碳粉吸入肺中，因為粒子太小，以致無法排出體外，沉積在肺中，嚴重影響辦公室勞工的身體健康，粉塵顆粒長久吸入有害身體健康。研究員也表示，人類吸入超細微粒，可能視微粒組成的不同而引發呼吸道不適、心血管疾病、癌症等各類健康問題。



PM2.5可怕在哪裡？



硫氧化
化物

氮氧化
化物

戴奧辛
等
重金屬

一級
致癌物

揮發性
有機物



工作時，該戴/帶哪一種口罩



口罩怎麼戴？戴錯等於沒戴！！

民眾常用口罩列表

口罩種類	圖片	適用場所
棉布口罩		棉布纖維縫隙較大，僅過濾約 37%的微粒，阻擋不了大多數病毒的微粒，可以做為 <u>保暖</u> 、 <u>避免臉部髒汙</u> 使用，清洗後仍可重複使用。
外科口罩		材質為多層不織布，可阻擋 90%以上的 5 微米顆粒，適合有呼吸道症狀、公共場所預防疾病傳染時使用。一般由外而內分為三層：第一層為有顏色的 pp 布， <u>經防潑水處理</u> ，可預防飛沫感染；第二層為靜電過濾層，是主要過濾細菌的地方；第三層布為吸水材質，可吸收配戴者產生的口沫。
活性炭口罩		材質為多層不織布，其中一層為活性炭不織布，可過濾約 81%的微粒，可吸附有機氣體、惡臭分子和毒性粉塵，不具殺菌功力，適用於騎機車，噴漆作業、噴灑農藥時使用，一旦需費力呼吸或無法吸附異味時，應立即更換。
N95 口罩		可阻擋 95%以上的次微米顆粒，呼吸阻抗較大，不適合一般民眾長期配戴，通常是醫護專業人員使用，且要避免重複利用。

辦公室職場安全與衛生-室內空氣污染

一家三口甲醛中毒

開始腦子裡先想到的是因為裝修問題



意外發生的案例，家裡的書都已經有幾萬本了，家裡每個房間都堆滿了書，充滿新書的「書香氣味」

辦公室職場安全與衛生-室內空氣污染

台中一對中年夫妻一起擔任油漆工，過年前承包許多粉刷工作，老公發現上工時老婆情緒都很high，下班後卻神情呆滯、對他不理不睬，原以為老婆太累，但之後症狀仍未消失，就醫才發現老婆竟是工作時吸入過量甲苯引發急性中毒，經醫師建議暫時不接觸油漆後，才逐漸恢復正常。



<https://youtu.be/QzVyX8mIWYH>

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

辦公室職場安全與衛生-室內空氣污染

甲苯



標示範例

甲苯 (Toluene)



危險!

危害成分：甲苯

危害警告訊息：高度易燃液體和蒸氣

吞食有害

造成皮膚刺激

造成眼睛刺激

可能引起腎臟衰竭

對水生生物有害

如果吞食並進入呼吸道可能致命

危害防範措施：置容器於通風良好的地方

遠離引燃品—禁止抽煙

避免與眼睛接觸

穿戴適當的防護衣物

製造者、輸入者或供應者：

(1)名稱：○○ 公司

(2)地址：...

(3)電話：...

※更詳細的資料，請參考安全資料表

生活中常見不代表無害

清潔危害認知

◎漂白水消毒安全注意事項案例宣導

※漂白水+鹽酸=氯氣

中天新聞》許多家庭主婦清潔廁所或廚房時，喜歡用清潔劑混合漂白水，實際做測試，混合的清潔劑，會讓保麗龍產生些微的凹陷，還會產生刺鼻的氯氣，專家表示，氯氣可能會讓人體中毒，進行氧化酸鹼作用，長時間下來會腐蝕皮膚，嚴重還會產生沸騰式爆炸。



噪音不是「習慣就好」

高分貝工作環境正悄悄損害你的聽力



安靜的職業災害——

聽力障礙

亮不亮重要嗎？



你的光足夠嗎？



照明不足的工作環境容易讓人有疲憊感，長時間在光源不足下工作，容易使人眼睛過度疲勞，更容易使人心情浮燥，降低工作效率，尤其在一些較繁雜的工作中，更會提高錯誤率發生。而照明充足的環境，會使人有種明亮感，眼睛不會過勞，更有助於集中精神、提高工作效率。

侯宏誼
仁德醫專職業安全衛生科

校園環境安全
校園環境安全
校園環境安全



校園安全-倒垃圾存在的危害



辦公室職場安全與衛生-超時工作



過勞評估量表

一、個人疲勞

1.你常覺得疲勞嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

2.你常覺得身體上體力透支嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

3.常覺得情緒上心力交瘁嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

4.常會覺得，「我快要撐不下去了」嗎？

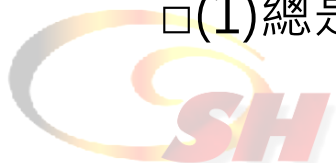
☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

5.你常覺得精疲力竭嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

6.你常常覺得虛弱，好像快要生病了嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未



過勞評估量表

二、工作疲勞

1.你的工作會令人情緒上心力交瘁嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

2.你的工作會讓你覺得快要累垮了嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

3.你的工作會讓你覺得挫折嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

4.工作一整天之後，你覺得精疲力竭嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

5.上班之前只要想到又要工作一整天，你就覺得沒力嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

6.上班時你會覺得每一刻都很難熬嗎？

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

7.不工作的時候，你有足夠的精力陪朋友或家人嗎?(反向題)

☐ (1)總是 ☐ (2)常常 ☐ (3)有時候 ☐ (4)不常 ☐ (5)從未或幾乎從未

過勞評估量表

計分：

A. 將各選項分數轉換如下：(1)100 (2)75 (3)50 (4)25 (5)0

B. 個人疲勞分數–將第1~6題的得分相加，除以6，可得個人相關過負荷分數。

C. 工作疲勞分數–第1~7題分數轉換同上，第7題違反向題，分數轉換為：

(1)0 (2)25 (3)50 (4)75 (5)100。將1~7題之分數相加，並除以7。

個人疲勞	50分以下	輕微	您的過負荷程度輕微，您並不常感到疲勞、體力透支、精疲力竭、或者虛弱好像快生病的樣子。
	50—70分	中度	您的個人過負荷程度中等。您有時候感到疲勞、體力透支、精疲力竭、或者虛弱好像快生病的樣子。建議您找出生活的壓力源，進一步的調適自己，增加放鬆與休息的時間。
	70分以上	嚴重	您的個人過負荷程度嚴重。您時常感到疲勞、體力透支、精疲力竭、或者虛弱好像快生病的樣子。建議您適度的改變生活方式，增加運動與休閒時間之外，您還需要進一步尋找專業人員諮詢。
工作疲勞	45分以下	輕微	您的工作相關過負荷程度輕微，您的工作並不會讓您感覺很沒力、心力交瘁、很挫折。
	45—60分	中度	您的工作相關過負荷程度中等，您有時對工作感覺沒力，沒有興趣，有點挫折。
	60分以上	嚴重	您的工作相關過負荷程度嚴重，您已經快被工作累垮了，您感覺心力交瘁，感覺挫折，而且上班時都很難熬，此外您可能缺少休閒時間，沒有時間陪伴家人朋友建議您適度的改變生活方式，增加運動與休閒時間之外，您還需要進一步尋找專業人員諮詢。

職業促發腦血管及心臟疾病認定參考指引

評估工作負荷與過勞之相關，應考量勞工於發病前是否有異常的事件、短期工作過重、長期工作過重三要件

(一)異常事件：

1. **精神負荷事件**：會引起極度緊張、興奮、恐懼、驚訝等強烈精神上負荷的突發或意料之外的異常事件
2. **身體負荷事件**：迫使身體突然承受強烈負荷的突發或難以預測的緊急強度負荷之異常事件。
3. **工作環境變化事件**：急遽且明顯的工作環境變動，如於室外作業時，在極為炎熱的工作環境下無法補充足夠水分，或在溫差極大的場所頻繁進出時。

(二)短期工作過重：評估發病前（包含發病日）約1週內，勞工是否從事特別過重的工作

1. 評估發病當時至前一天的期間是否特別長時間過度勞動前至前1 日之間有特別過度且長時間的工作。
2. 評估發病前約1週內是否常態性長時間勞動。
3. 評估有關工作型態及伴隨精神緊張之工作負荷要因

(三)長期工作過重：評估發病前（不包含發病日）6個月內，是否因長時間勞動造成明顯疲勞的累積

1. 發病前1個月之加班時數超過100小時。
2. 發病前2至6個月內之前2個月、前3個月、前4個月、前5個月、前6個月之任一期間的月平均加班時數超過80小時，
3. 發病前1個月之加班時數，及發病前2個月、前3個月、前4個月、前5個月、前6個月之月平均加班時數超過45小時。
4. 評估有關工作型態及伴隨精神緊張之工作負荷要因

職業促發腦血管及心臟疾病認定參考指引

過勞認定所考量之長期工作負荷，係以 30 日為 1 個月、每月 176 小時（每週 40 小時×4 週 + 8 小時 + 8 小時 = 176 小時）工時以外之時數計算「加班時數」，並自發病前一日往前推算。

◎假設發病日為 106 年 11 月 6 日

計算期間	日期	日數	工作時數	正常工時	加班時數
發病前第 1 個月	106/10/7 至 106/11/5	30	226	176	50 (=226-176)
發病前第 2 個月	106/9/7 至 106/10/6	30	266	176	90
發病前第 3 個月	106/8/8 至 106/9/6	30	286	176	110
發病前第 4 個月	106/7/9 至 106/8/7	30	186	176	10
發病前第 5 個月	106/6/9 至 106/7/8	30	176	176	0
發病前第 6 個月	106/5/10 至 106/6/8	30	176	176	0

註：〔加班時數〕指每月（30 日）超過 176 小時以外的工作時數。

職業促發腦血管及心臟疾病認定參考指引

※發病前 2 至 6 個月內之月平均加班時數					
計算期間	日期	總日數	工作時數	正常工時	月平均加班時數
發病前 1 至 2 個月	106/9/7 至 106/11/5	60	492	352 =176×2	70 =(492-352)/2
發病前 1 至 3 個月	106/8/8 至 106/11/5	90	778	528 =176×3	83.3 =(778-528)/3
發病前 1 至 4 個月	106/7/9 至 106/11/5	120	964	704 =176×4	65 =(964-704)/4
發病前 1 至 5 個月	106/6/9 至 106/11/5	150	1140	880 =176×5	52 =(1140-880)/5
發病前 1 至 6 個月	106/5/10 至 106/11/5	180	1316	1056 =176×6	43.3 =(1316-1056)/6

加班時數
50 (=226-176)
心臟疾病（外傷 100 小時」，

職業醫學專科醫師評估：

發病前 2 至 6 個月內之前 2 個月、前 3 個月、前 4 個月、前 5 個月、前 6 個月之月平均加班時數分別為 70 小時、83.3 小時、65 小時、52 小時及 43.3 小時，其中發病前 1 至 3 個月之月平均加班時數為 83.3 小時，符合我國職業促發腦血管及心臟疾病（外傷導致者除外）之認定參考指引中之「發病前 2 至 6 個月內之前 2 個月、前 3 個月、前 4 個月、前 5 個月、前 6 個月之任一期間的月平均加班時數超過 80 小時」，符合長期工作負荷過重情形。

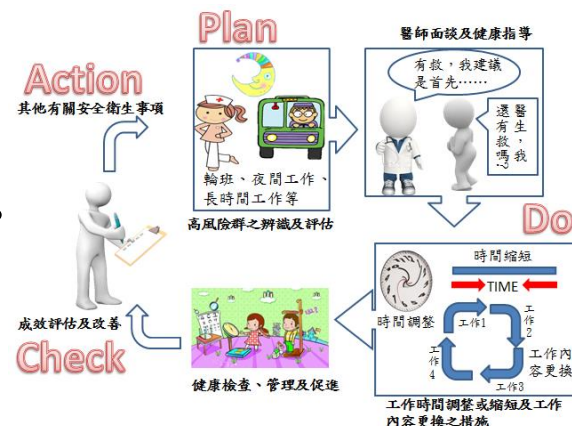
辦公室職場安全與衛生-異常工作負荷

職業安全衛生設施規則§324-2

雇主使勞工從事輪班、夜間工作、長時間工作等作業，為避免勞工因異常工作負荷促發疾病，應採取下列疾病預防措施，作成執行紀錄並留存三年：

- 一、辨識及評估高風險群。
- 二、安排醫師面談及健康指導。
- 三、調整或縮短工作時間及更換工作內容之措施。
- 四、實施健康檢查、管理及促進。
- 五、執行成效之評估及改善。
- 六、其他有關安全衛生事項。

前項疾病預防措施，事業單位依規定配置有醫護人員從事勞工健康服務者，雇主應依勞工作業環境特性、工作形態及身體狀況，參照中央主管機關公告之相關指引，訂定異常工作負荷促發疾病預防計畫，並據以執行；依規定免配置醫護人員者，得以執行紀錄或文件代替。



辦公室職場安全與衛生-精神或身體遭受不法侵害



辦公室職場安全與衛生-精神或身體遭受不法侵害



職場霸凌類型



語言暴力



性騷擾



肢體暴力



心理(精神)暴力



職場不法侵害

為預防職場不法侵害之發生，針對事業單位內之作業場所配置，可透過「物理環境」、「工作場所設計」與「行政管制措施」等面向進行檢點

物理環境：職場的物理外觀是潛在不法侵害的消滅或啟動的關鍵因子。宜特別留意勞工、訪客所處環境及暴露情況，並採取適當解決措施，以降低或消除任何負面影響。

- (1) 保持最低限噪音（控制於60 分貝以下），避免刺激勞工、訪客之情緒或形成緊張態勢。
- (2) 選用令人放鬆、賞心悅目的色彩。
- (3) **保持室內、室外照明良好，各區域視野清晰，特別是夜間出入口、停車場及貯藏室。**
- (4) 在擁擠區域及天氣燥熱時，應保持空間內適當溫度、濕度及通風良好；消除異味。
- (5) 維護物理結構及設備之安全。

工作場所設計：工作場所設計應結合安全環境 不當之設計可能會成 為觸發不法侵害行為或導致該行為升級的因素，事業單位可考量下列各項因子 進行 規劃。

- (1) 通道：提供安全進出職場之通道，盡量減少事業單位對外通道分歧；主要出入口、顧客往來動線注意安全 在通道加設密碼鎖或門禁系統；員工停車場應盡量緊鄰工作場所。
- (2) 空間：提供適當工作空間（宜有兩個出口），方便勞工及顧客使用，以降低緊張感。必要時設置服務對象或訪客等候用之空間，安排舒適座位；準備雜誌、電視等物品，降低等候時的無聊感。**減少工作空間出現可作為武器的銳器或鈍物，如花瓶等。**
- (3) 設備或擺飾：辦公 傢俱之擺設應避免影響勞工出入；宜保持傢俱量少質輕、沒有尖銳的角緣，盡量固定在地板上。若工作場所為有金錢業務交易之服務櫃台，建議可裝設防彈或防碎玻璃，並設置退避空間。.....

行政管制措施：行政與工作實務控制會影響勞工執行職務外，其改善有助於預防不法侵害事件的發生。

- (1) 門禁管制：為落實安全，應建立有效之門禁管制，**接待區域應有「訪客登記」或「訪客管制」措施**，其設計應讓顧客容易辨識、方便利用，也方便其他勞工觀察 例如訪客需有通行證、限制訪客時段等。.....

這樣是職場不法侵害行為嗎？

- 持續地在工作上吹毛求疵，在小事上挑剔，把微小的錯誤放大、扭曲。
- 總是批評並拒絕看見勞工的貢獻或努力，也持續地否定部屬的存在與價值。
- 總是試圖貶抑勞工個人、職位、地位、價值與潛力。
- 在職場中被特別挑出來負面地另眼看待、孤立，對其特別苛刻，用各種小動作 或方式欺負勞工。
- 以各種方式鼓動同事孤立勞工、不讓其參與重要事務或社交活動，將其邊緣化，忽視、打壓排擠等。
- 在他人面前輕視或貶抑勞工。
- 在私下或他人面前對勞工咆哮、羞辱或威脅。
- 給勞工過重的工作，或要其大材小用去做無聊的瑣事，甚至完全不給勞工任何事做。

這樣是職場不法侵害行為嗎？

- 剽竊勞工的工作成果或聲望。
- 讓勞工的責任增加卻降低其權力或地位。
- 無正當理由不准勞工請假。
- 不准勞工接受必要的訓練，導致其工作績效不佳。
- 給予勞工不實際的工作目標，或當其正努力朝向目標時，卻給勞工其他任務以阻礙其前進。
- 突然縮短交件期限，或故意不通知勞工工作時限，害其誤了時限而遭到處分。
- 將勞工所說或做的都加以扭曲與誤解。
- 用不是理由的理由且未經調查而對勞工犯下的輕微錯誤給予過當處罰。
- 在未犯錯的情形下要求勞工離職或退休。
- 不斷要求勞工處理非公務之私事，勞工如拒絕則遭處罰。

侯宏誼

仁德醫專職業安全衛生科

聯合新聞網 2021-09-28

教師節不快樂 / 親師溝通不小心 家長嗆別以為我沒背景

老師只不過是提醒學生不要做會影響人身安全危險的事情，或提醒學生要帶上課用具，卻遭家長咆哮30分鐘以上。這是發生在台北市某國小的真實狀況，老師不只是被咆哮，還被家長嗆有背景要找議員投訴，面對家長無理，校方沒有給予後援，僅冷淡的要老師交報告說明，這名老師說，他已從事教育工作20年，第一次感到心力交瘁。

老師被直升機家長修理 校園霸凌的隱形受害者

少子化狀況、教育資訊普及之下，許多新興名詞層出不窮，像是直升機家長、割草機家長等，指的是有些家長太過操心孩子，整天盤旋在孩子的周圍，關注孩子的一舉一動，甚至主動替孩子清除生活中的障礙，這其中包括「修理」老師，近年來校園嚴防霸凌，諷刺的是，老師竟成為教育現場1個看不見的受害者。



辦公室職場安全與衛生-精神或身體遭受不法侵害

「職業安全衛生法」

第5條規定，「雇主使勞工從事工作，應在合理可行範圍內，採取必要之預防設備或措施，使勞工免於發生職業災害。」

第6條第2項第3款規定，雇主對員工執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害之預防，應妥為規劃及採取必要之安全衛生措施。

職業安全衛生設施規則第324-3條

雇主為預防勞工於執行職務，因他人行為致遭受**身體或精神上不法侵害**，應採取下列暴力預防措施，作成執行紀錄並留存**三年**：

- 一、辨識及評估危害。
- 二、適當配置作業場所。
- 三、依工作適性適當調整人力。
- 四、建構行為規範。
- 五、辦理危害預防及溝通技巧訓練。
- 六、建立事件之處理程序。
- 七、執行成效之評估及改善。

八、其他有關安全衛生事項。前項暴力預防措施，事業單位勞工人數達**一百人**以上者，雇主應依勞工執行職務之風險特性，參照中央主管機關公告之相關指引，訂定執行職務遭受不法侵害預防計畫，並據以執行；於僱用勞工人數未達**一百人**者，得以執行紀錄或文件代替。



侯宏誼

仁德醫專職業安全衛生科

正在辦公的你，有這種困擾嗎？

肩頸酸痛症候群



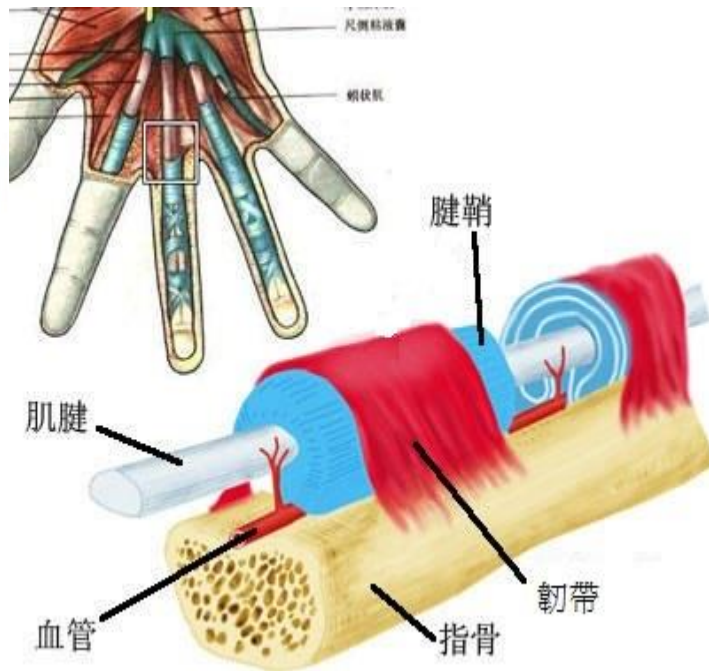
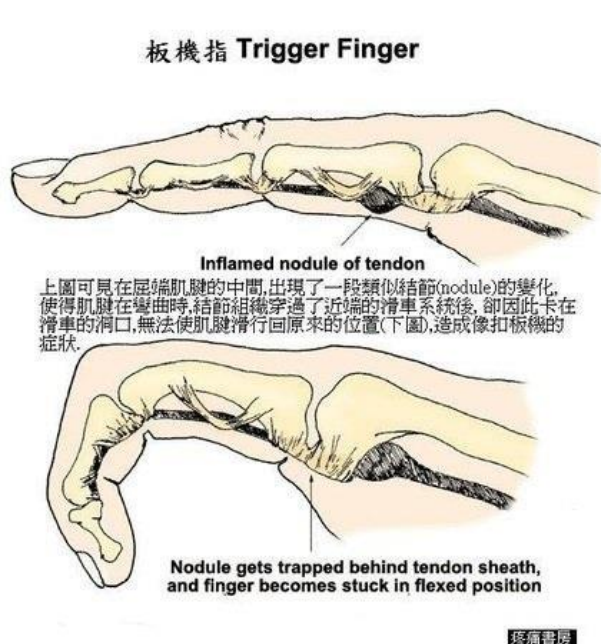
長期坐姿影響所造成的下背痛症候群

腕部因不斷重複使用所造成之壓迫

累積性肌肉骨骼傷害 -板機指

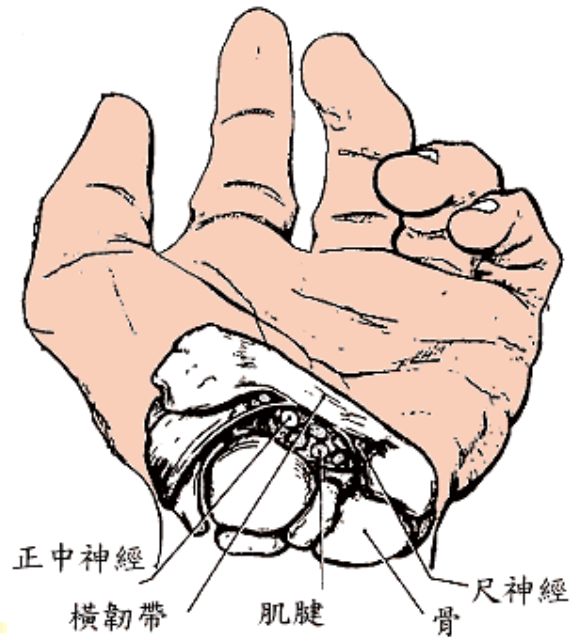
所謂的板機指是手指的彎曲而無法自由伸展，從僵直彎曲的模樣，學術名稱是手指屈肌腱的狹窄性肌腱鞘炎，手指就像扣了手槍的板機彈不回來。

近期，就醫的病患有明顯的增加，醫師問診後發現，這些病患幾乎都利用假期大玩電玩。不過有醫生解釋長期握著東西導致手指肌腱發炎而腫起來，形成腱鞘炎。不是長期握著東西才會患有板機指。手指過度使用就有可能引起「板機指」的病發。



累積性肌肉骨骼傷害 -腕隧道症候群

腕隧道症候群是指手上的正中神經在經過手腕處，會穿過由腕骨與韌帶圍成的「腕隧道」。

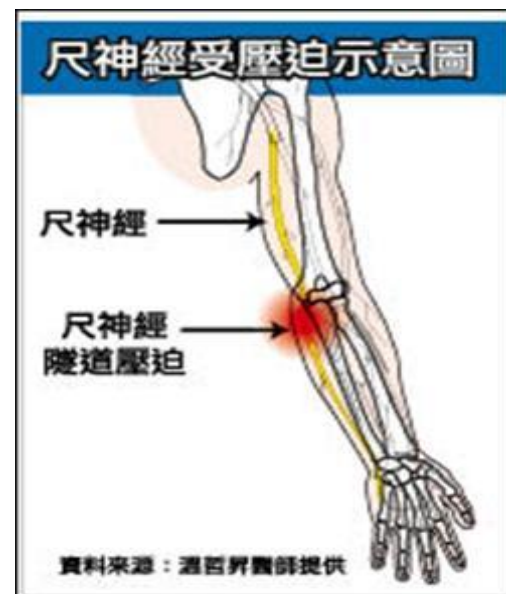


累積性肌肉骨骼傷害 -肘隧道症候群

「肘隧道症候群」

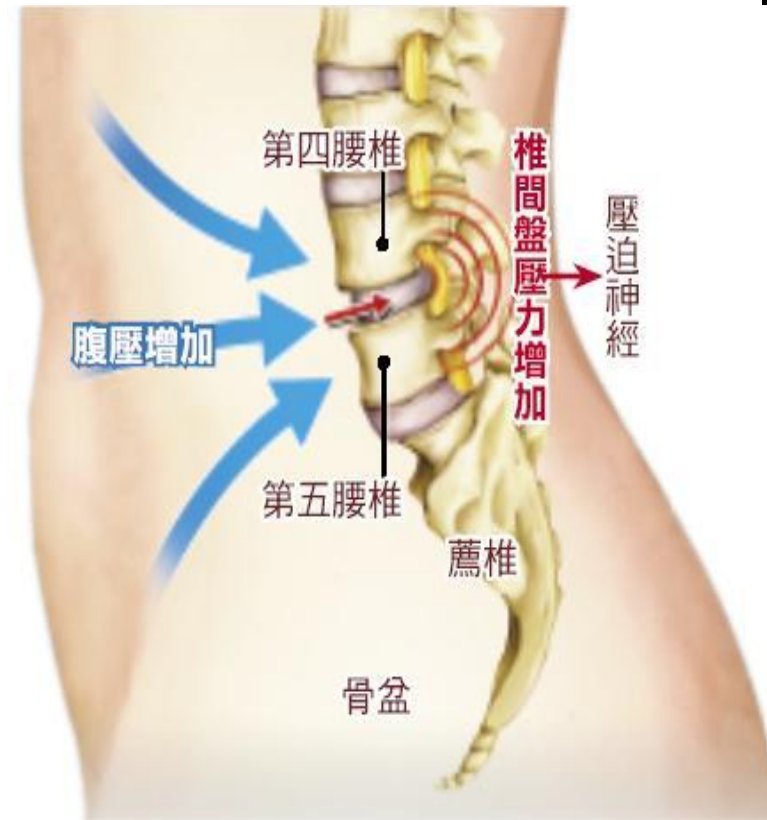
最可能被壓迫的位置是在：
當尺神經通過肱骨內上髁後面的溝道，
就是所謂的肘隧道。

經常性的彎曲手肘，如：
木匠、生產線作業員、鋼琴家。
或著用手肘靠在桌面或其他堅硬的地方，
及對手肘施加壓力也很有可能造成
「肘隧道症候群」



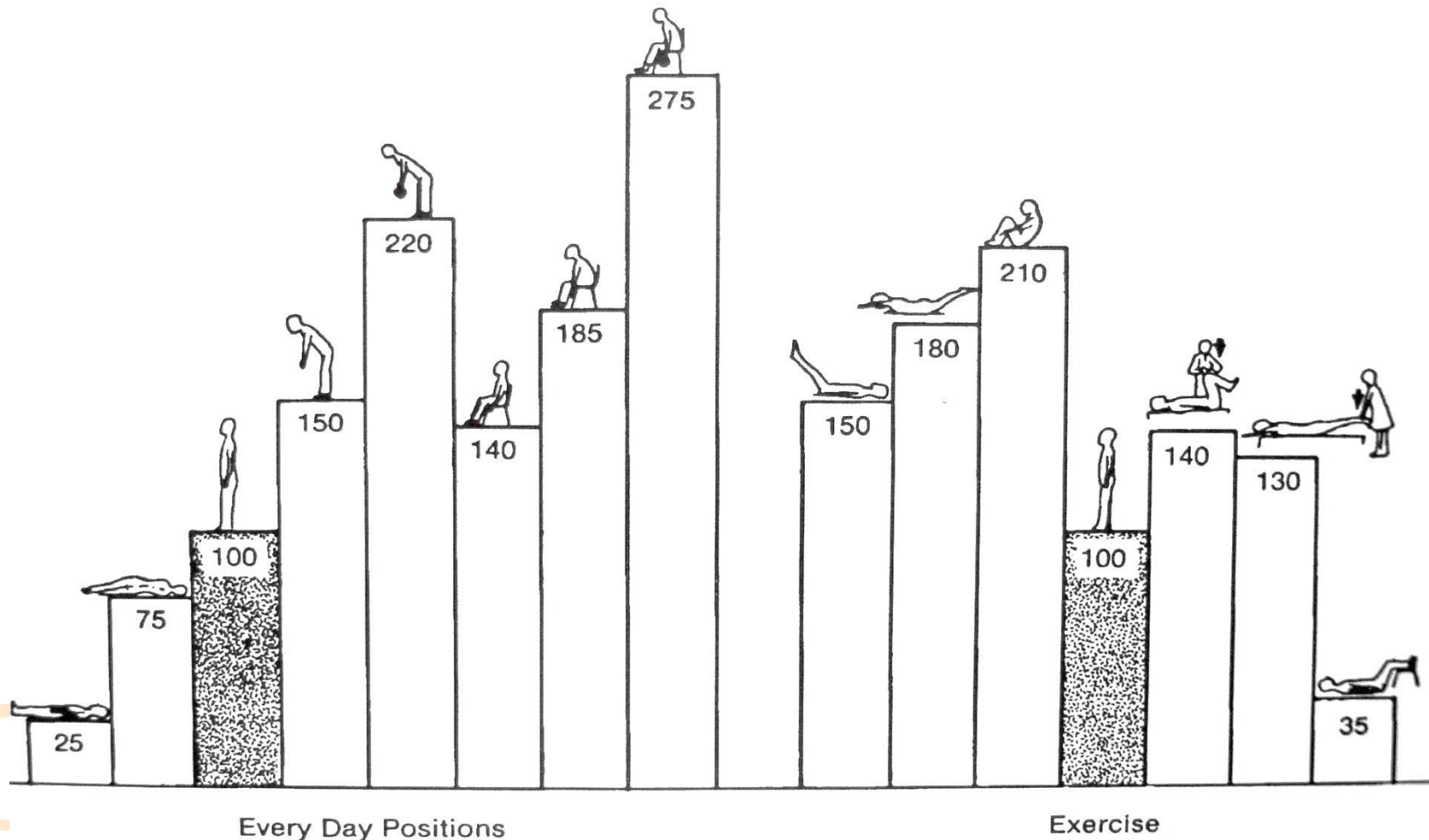
累積性肌肉骨骼傷害 -下背痛

- 椎間盤突出是造成慢性背部疼痛（尤其是下背痛）最主要的原因。
- 病因
 - 創傷：最常見，約占50%
 - 退化或退化性疾病
 - 先天異常



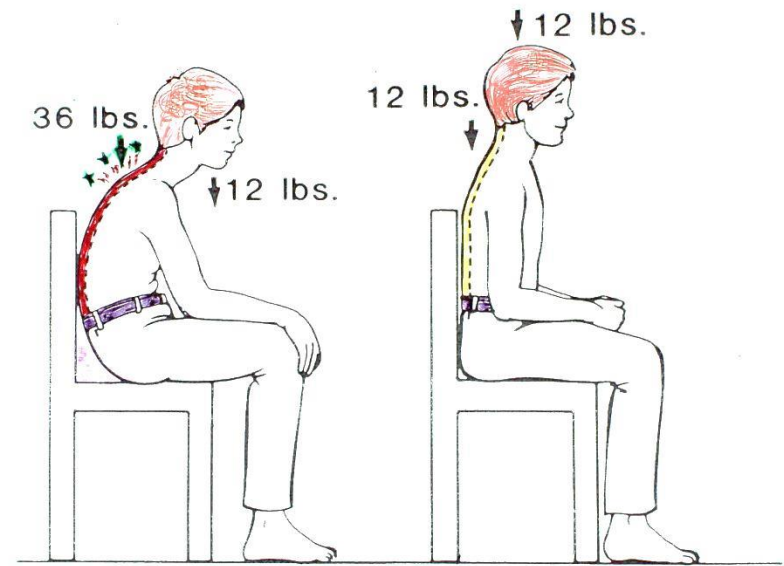
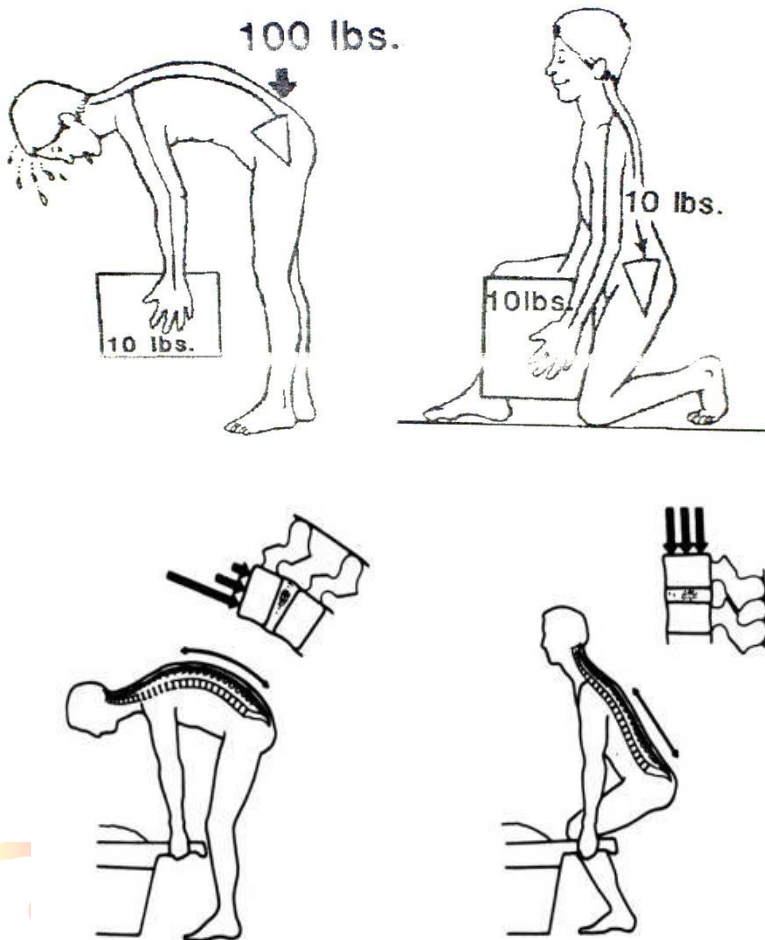
累積性肌肉骨骼傷害 -下背痛

腰椎在不同的姿勢所承受的壓力



累積性肌肉骨骼傷害 -下背痛

不同的姿勢所承受的壓力

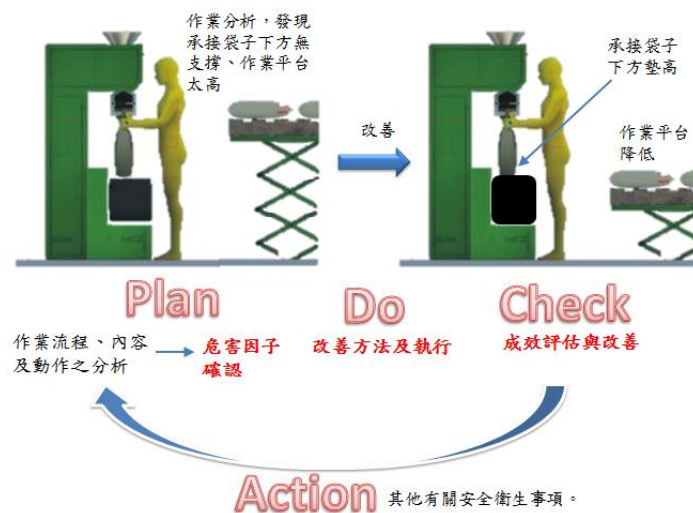


辦公室職場安全與衛生-重複性肌肉骨骼傷害

職業安全衛生設施規則§324-1

雇主使勞工從事重複性之作業，為避免勞工因姿勢不良、過度施力及作業頻率過高等原因，促發肌肉骨骼疾病，應採取下列危害預防措施，作成執行紀錄並留存**三年**：

- 一、分析作業流程、內容及動作。
- 二、確認人因性危害因子。
- 三、評估、選定改善方法及執行。
- 四、執行成效之評估及改善。
- 五、其他有關安全衛生事項



前項危害預防措施，事業單位勞工人數達一百人以上者，雇主應依作業特性及風險，**參照中央主管機關公告之相關指引，訂定人因性危害預防計畫，並據以執行**；於勞工人數未滿一百人者，得以執行紀錄或文件代替。

職安法的源頭管理的概念

What Matters Now?

現在，什麼才重要？

勞工安全衛生工作步驟：

認知

認識及確認
危害因子

評估

評量危害因
子的程度

控制

以工程或管理
方法降低危害
因子程度



安全衛生管理為何重要？

公司重視的是……，機械設備是否正常運作



民眾重視的是遊樂園的功能：

- ✓ 休閒遊憩
- ✓ 親子同遊
- ✓ 紓解壓力
- ✓ 打發時間

我們都只想到功能面
但都忘了~~~

注意事項

侯宏誼

仁德醫專職業安全衛生科

為什麼要緊急應變？

- 當不幸發生職業災害遇到緊急事件時，不論是化學物質外洩，或是火災事故，**混亂**幾乎是共同的經驗。
- 如果有緊急應變計畫作為執行之依據，並且各部門間有協調的應變架構，應可減低災害的負面影響。



緊急應變-通訊應變

❖ 事故發生時，事故現場人員或目擊者應立即通報至相關單位或人員，以期立即做適當之處理，通報內容應力求簡明扼要，但至少應包含下列項目：

- 通報人姓名
- 通報時間
- 意外災害地點
- 意外災害描述
- 傷亡情形報告
- 已經或即將做之處置
- 可能需要之協助



認知的第一步很重要

- 當鄰居在自己家旁邊的彩卷行中了大獎，我們會跟著去買，因為我們認為，.....
- 當電視上撥放著工安意外事故發生的案例，我們會想著真是淒慘，但我們並不會因為這件案例就有所改變，因為我們總是認為.....



Thank You !

期待您熱情加入
安全衛生教育推廣的行列

